



INFO

MOUNTAIN AREA



MTB

CHECKLIST

Ecco 6 semplici passaggi da seguire e praticare prima di mettersi in sella alla MTB:

1. Verifica che il casco sia in buone condizioni e che sia regolato correttamente;
2. Controlla che la struttura della tua MTB e tutte le sue componenti funzionino correttamente e che non siano danneggiate;
3. Verifica che i freni funzionino correttamente;
4. Verifica che tutti i perni siano ben stretti senza che presentino strani movimenti o giochi;
5. Verifica che i copertoni siano in buono stato e che la pressione sia corretta;
6. Verifica che la sella ed il reggisella siano saldamente fissati.